

وینارنگار

فصل بهار

12 اردیبهشت 1404



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت و نسل توانمند

گروه مامایی و سلامت باروری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

با امتیاز
فرهنگی برای
اعضای هیأت
علمی



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

همراه با
گواهی
حضور آنلاین

سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند

از مجموعه وینارهای هفته سلامت ۱۴۰۴، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران



سخنران

دکتر راضیه معصومی

عضو هیأت علمی گروه مامایی و سلامت باروری
دانشگاه علوم پزشکی تهران

جمعه ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۴، ساعت ۱۶ تا ۱۸

لینک شرکت در وینار

<https://tritapp.net/t/o4v2>

وبینار سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت و نسل توانمند

به همت گروه مامایی و سلامت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
سخنران: دکتر راضیه معصومی، عضو هیات علمی گروه مامایی و سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران
دبیر علمی: دکتر مریم مریدی، عضو هیات علمی گروه مامایی و سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران
دبیر اجرایی: خانم فاطمه رنجبر، دانشجوی ارشد مامایی دوره 33، دانشگاه علوم پزشکی تهران
دبیر ترجمان دانش: دکتر مریم نکولعل تک، عضو هیات علمی گروه مامایی و سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران
تاریخ و زمان برگزاری: جمعه 12 اردیبهشت 1404، ساعت 16 الی 18
لینک برگزاری و بازپخش رویداد: <https://tritapp.net/t/o4v2>

نکات کلیدی وبینار:

1. تعریف سواد سلامت مادری: به توانایی زنان در کسب، درک و استفاده مؤثر از اطلاعات سلامت برای حفظ و ارتقای سلامت خود و فرزندشان اطلاق می‌شود.
2. اهمیت سواد سلامت مادری: سطح بالای سواد سلامت مادری موجب بهبود مراقبت‌های بارداری و کاهش نرخ مرگ و میر مادران و نوزادان می‌گردد.
3. رابطه سواد سلامت مادری با مراقبت‌پذیری: مادران با سواد سلامت بالاتر قادر به تعامل مؤثرتر با ارائه‌دهندگان خدمات سلامت، مدیریت استرس و دریافت مراقبت‌های به موقع هستند.
4. چالش‌های سواد سلامت پایین در مادران: سواد سلامت پایین با مشکلاتی چون ناباروری، تشخیص دیر هنگام بیماری‌ها، افزایش ریسک عوارض بارداری و کاهش پایبندی به مراقبت‌های پیشگیرانه همراه است.
5. سواد سلامت مادری و رشد جمعیت: ارتقای سواد سلامت مادری به زنان در تصمیم‌گیری‌های آگاهانه درباره زمان و تعداد فرزندآوری کمک می‌کند.
6. راهکارهای ارتقای سواد سلامت مادران: اجرای برنامه‌های آموزشی هدفمند، تسهیل دسترسی به منابع اطلاعاتی معتبر و ایجاد شبکه‌های حمایتی از راهکارهای کلیدی هستند.
7. سواد سلامت مادری و نسل توانمند: سواد سلامت مادران تأثیر مستقیم بر رشد جسمی، روانی و اجتماعی کودکان داشته و زمینه‌ساز تربیت نسل سالم‌تر و توانمندتر است.
8. اصلی‌ترین راهبرد ارتقای سواد سلامت مادری: آموزش مستمر و نظام‌مند به زنان از دوره پیش از بارداری تا پس از زایمان مؤثرترین راهبرد ارتقای سواد سلامت است.
9. کلیدی‌ترین نیروی سیستم بهداشتی برای ارتقای سواد سلامت مادری: ماماها به عنوان اصلی‌ترین ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی به مادران، نقش محوری در افزایش سواد سلامت آنان دارند.
10. سواد سلامت مادری و ارتباط آن با شعار روز جهانی ماما 2025: ماماها با ارائه مراقبت‌های تخصصی و آموزش‌های سلامت، حامیان کلیدی مادران در تمام مراحل بحرانی زندگی باروری هستند.